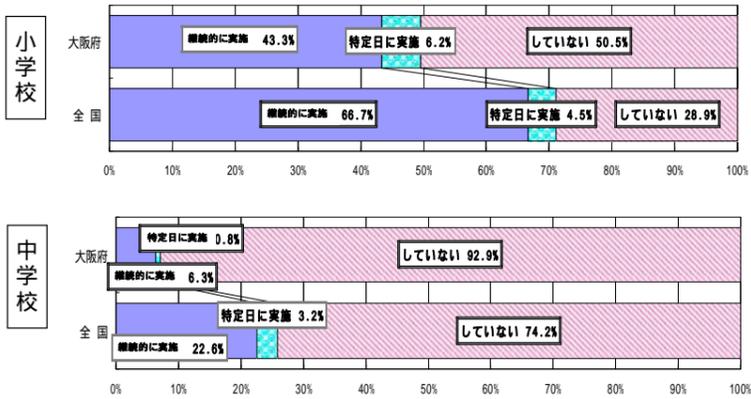


大阪府の学校質問紙調査結果及び児童生徒の状況(公立学校)

体力向上に係る取組(学校質問紙調査)

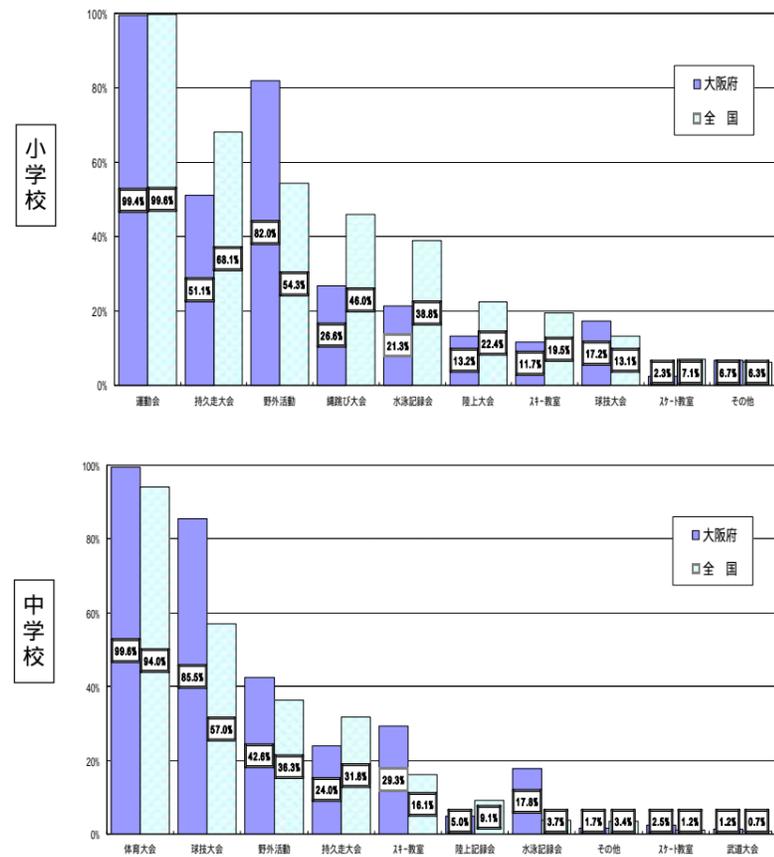
・継続的に実施している小学校は43.3%,中学校は6.3%であった。

体育の授業以外で体力の向上に係る取組をしていますか



・体育的行事の実施については小学校の99.4%が運動会、82.0%が野外活動、51.1%が持久走大会を実施している。中学校では、99.6%が体育大会、85.5%が球技大会、42.6%が野外活動を実施している。

学校で実施している体育的行事は何ですか(複数回答可)



児童生徒の状況

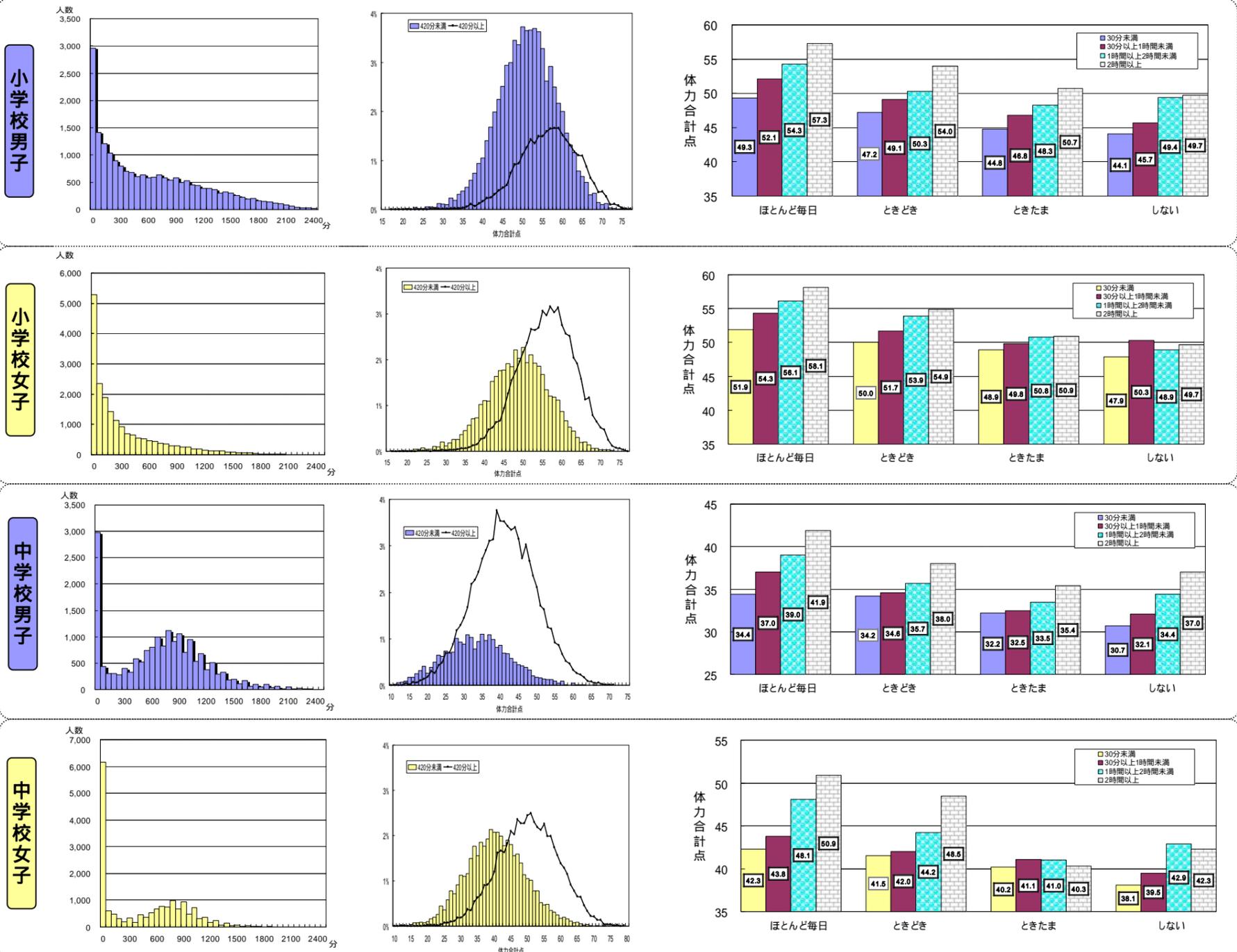
・中学生では、一週間の総運動時間分布をみると、明確な二極化がみられた。さらに、体力合計点についても二極化が明らかになった。
 ・小学生では、運動時間の二極化は明らかにならなかったが、運動時間による体力差は明らかになった。
 なお、小学生女子、中学生女子において、運動をほとんどしない児童・生徒が多数いることがわかった。

・男女とも、「運動・スポーツをほとんど毎日する」集団とそれ以外の集団では、体力合計点に差がみられた。とりわけ、1日の運動時間を見ると、運動を2時間以上実施すると体力合計点が高く、30分未満であると低い傾向がみられた。

一週間の総運動時間の分布

一週間の総運動時間と体力合計点

運動時間・運動頻度と体力の関連



(ほとんど毎日:週に3日以上 ときどき:週に1~2日程度 ときたま:月に(1~3回程度))